

<b>Sistema de Gestão da Qualidade PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP</b>		 GOVERNO DE GOIÁS SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE SUS+	 <b>HCAMP</b> HOSPITAL DE CAMPANHA PARA ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS PORTARIA SES - GO 507/2020
<b>Setor: SUMULT</b>		<b>Identificação: POP 032</b>	
<b>Assunto: Protocolo de posição prona em pacientes com caso suspeito ou confirmado de COVID - 19</b>		<b>Versão: 00</b>	
		<b>Folha Nº: 1/8</b>	

## 1. OBJETIVO

Padronizar a utilização da posição prona em pacientes com suspeita ou confirmação de infecção por COVID – 19.

## 2. PROCEDIMENTO

Ordem	Ação/Descrição	Agente Executor
1	Identificar os pacientes que necessitam de mudança de postura.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro
2	Indicação para PRONA: Pacientes com SDRA moderada e graves com relação $PaO_2/FiO_2 \leq 150$ , desenvolvida precocemente (até 72 horas de evolução) após estratégia ventilatória protetora e titulação de Peep para melhor complacência.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro
3	Selecionar no mínimo 5 profissionais para participar da manobra, sendo: um profissional que coordena a manobra e se posiciona na cabeça do paciente, sendo responsável pela segurança e posicionamento do TOT, sondas e acessos. Dois profissionais posicionados em cada lado do paciente.  Higienizar as mãos.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
4	Paramentar segundo protocolo institucional para atendimento a pacientes com suspeita de COVID-19	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
5	Pausar a dieta 1 hora antes do procedimento.	Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
6	Solicitar Gasometria arterial	Médico.

**Sistema de Gestão da Qualidade  
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP**



**Setor: SUMULT**

**Identificação: POP 032**

**Assunto: Protocolo de posição prona em pacientes com caso suspeito ou confirmado de COVID - 19**

**Versão: 00**

**Folha Nº: 2/8**

7	Revisar fixação de cateter e sondas.	Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
8	Verificar pressão de <i>Cuff</i> e fixação do TOT ou TQT.	Fisioterapeuta e Enfermeiro.
9	Aspirar vias aéreas.	Fisioterapeuta, Enfermeiro
10	Pré-oxigenar o paciente com 100% de FiO <sub>2</sub> .	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro
11	Verificar comprimento adequado dos equipos, usando extensores, se necessário.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
12	Posicionar os braços do paciente ao lado do corpo com as palmas das mãos voltadas para o corpo.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
15	Retirar eletrodos.	Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
16	Organizar cabos de monitorização.	Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
17	Registrar sinais vitais, parâmetros ventilatórios, hemodinâmicos e de oxigenação.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
18	Pausar todas as infusões e desconectar os acessos (exceto	Médico,

**Sistema de Gestão da Qualidade  
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP**



**Setor: SUMULT**

**Identificação: POP 032**

**Assunto: Protocolo de posição prona em pacientes com caso suspeito ou confirmado de COVID - 19**

**Versão: 00**

**Folha Nº: 3/8**

	DVAs).	Enfermeiro e técnico de enfermagem.
19	Fixar sonda de demora na parte interna da coxa e clampear.	Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
20	Retirar as traqueias do suporte do ventilador mecânico.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
21	Colocar um coxim sobre o tórax do paciente e outro sobre a pelve.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
22	Abaixar a cabeceira.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
23	Deslocar o paciente para a lateral contrária do ventilador mecânico.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
24	Lateralizar o paciente com cuidado e realizar troca das mãos alternadas.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
25	O profissional direciona o movimento de cabeça que será	Médico,

**Sistema de Gestão da Qualidade  
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP**



**Setor: SUMULT**

**Identificação: POP 032**

**Assunto: Protocolo de posição prona em pacientes com caso suspeito ou confirmado de COVID - 19**

**Versão: 00**

**Folha Nº: 4/8**

	acompanhada com a rotação do corpo.	Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
26	Conferir posicionamento do tubo, cateteres, sondas e reposicionar eletrodos no dorso do paciente.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
27	Reposicionar a PAM e zerar PAM novamente.	Médico e Enfermeiro.
28	Reposicionar sondas e drenos e retirar o clampes.	Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
29	Verificar posicionamento dos coxins.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
30	Posicionar a cabeça e membros superiores em posição de nadador.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
31	Fixar as traqueias do ventilador.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
32	Posicionar a cama em Trendelemburg invertido.	Médico,

**Sistema de Gestão da Qualidade  
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP**



**Setor: SUMULT**

**Identificação: POP 032**

**Assunto: Protocolo de posição prona em pacientes com caso suspeito ou confirmado de COVID - 19**

**Versão: 00**

**Folha Nº: 5/8**

		Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
33	Alternar a posição de nadador a cada 2 horas.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
34	Realizar registro de sinais vitais, parâmetros hemodinâmicos, ventilatórios e de oxigenação.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
35	Religar a dieta a 20ml/h.	Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
36	Desparamentar segundo protocolo institucional para atendimento a pacientes com suspeita de COVID-19.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
37	Higienizar as mãos conforme protocolo institucional.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
38	Solicitar gasometria arterial após 2 horas da manobra.	Médico
39	Na vigência da melhora da relação P/F $\geq 20\%$ ou $\geq 20$ mmHg, com aumento da complacência pulmonar e redução da pressão	Médico, Fisioterapeuta e

**Sistema de Gestão da Qualidade  
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP**



**Setor: SUMULT**

**Identificação: POP 032**

**Assunto: Protocolo de posição prona em pacientes com caso suspeito ou confirmado de COVID - 19**

**Versão: 00**

**Folha Nº: 6/8**

	platô, o paciente deve permanecer em prona.	Enfermeiro.
40	Na vigência de piora na troca gasosa, na mecânica pulmonar deve ser titulado uma Peep nessa posição e reavaliar em 2 horas.	Médico e Fisioterapeuta.
41	O paciente deve ser avaliado continuamente e caso se beneficie, recomenda-se manter em prona de 16 – 21 horas por dia.	Médico, Fisioterapeuta e Enfermeiro.
42	Solicitar gasometria arterial antes de retornar para supino	Médico
<b>Retorno à posição supina</b>		
43	Repetir os cuidados pré-manobra.	Médico, Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
44	Profissional coordena o giro.	Médico e Fisioterapeuta.
45	Retirar os coxins.	Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
46	Reposicionar os eletrodos.	Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
47	Elevar cabeceira a 30 graus.	Fisioterapeuta, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.
48	Realizar registro de sinais vitais, parâmetros hemodinâmicos, ventilatórios e de oxigenação.	Fisioterapeuta, Enfermeiro e

<b>Sistema de Gestão da Qualidade PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP</b>		 <b>GOVERNO DE GOIÁS</b> <small>SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE</small> 	 <b>HCAMP</b> <small>HOSPITAL DE CAMPANHA PARA ENFRENTAMENTO AO CORONAVIRUS PORTARIA SES - GO 507/2020</small>
<b>Setor: SUMULT</b>		<b>Identificação: POP 032</b>	
<b>Assunto: Protocolo de posição prona em pacientes com caso suspeito ou confirmado de COVID - 19</b>		<b>Versão: 00</b>	
		<b>Folha Nº: 7/8</b>	
		Técnico de Enfermagem.	

## **OBSERVAÇÕES**

### **CONTRA – INDICAÇÕES DA PRONA**

- Arritmias graves e/ou instabilidade hemodinâmica
- Síndrome compartimental abdominal
- Queimadura (>20% da área corpórea)
- TVP com tratamento nos últimos 2 dias
- Fratura instável de pelve, fêmur e coluna
- Implante de marcapasso nas últimas 48hs
- Cirurgias de face, traqueia o esternotomia recente
- Hipertensão intracraniana (PIC <30 mmHg ou PCC <60 mmHg)
- Gestantes
- Trauma de face
- Ascite volumosa
- Hemoptise maciça
- Feridas abertas na região abdominal

### **3. SIGLAS**

SDRA – Síndrome do Desconforto Respiratório Aguda

TOT – Tubo Orotraqueal

TQT - Traqueostomia

PAM – Pressão Arterial Média

### **4. CONTROLE DE REGISTROS**

- Não aplicável.

### **5. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA**

- Não aplicável.

<b>Sistema de Gestão da Qualidade PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP</b>		 <b>GOVERNO DE GOIÁS</b> <small>SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE</small> 	 <b>HCAMP</b> <small>HOSPITAL DE CAMPANHA PARA ENFRENTAMENTO AO CORONAVIRUS PORTARIA SES - GO 507/2020</small>
<b>Setor: SUMULT</b>		<b>Identificação: POP 032</b>	
<b>Assunto: Protocolo de posição prona em pacientes com caso suspeito ou confirmado de COVID - 19</b>		<b>Versão: 00</b>	
		<b>Folha Nº: 8/8</b>	

## 6. ANEXOS

- Não aplicável.

<b>Elaborado por:</b>		<b>Revisado por:</b>		<b>Aprovado para uso:</b>	
Lucas Machado	<u>28/05/2021</u> Data	Rennan Silva		Guillermo Socrates	<u>31/05/2021</u> Data